

### النطق

(LET roe zole)

### أسماء العلامات التجارية الأمريكية

Femara •

### أسماء العلامات التجارية الكندية

- ACH-Letrozole
- Apo-Letrozole
- Auro-Letrozole
- Bio-Letrozole
- Femara
- JAMP-Letrozole
- Mar-Letrozole
- MED-Letrozole
- Nat-Letrozole
- PMS-Letrozole
- RAN-Letrozole
- Riva-Letrozole
- Sandoz-Letrozole
- Teva-Letrozole
- Van-Letrozole
- Zinda-Letrozole

### ما هي أوجه استعمال هذا الدواء؟

يُستخدم هذا العقار لعلاج سرطان الثدي عند الإناث في سن اليأس.

وقد يتم وصفه لك لأسباب أخرى. يُرجى استشارة الطبيب.

### ما الذي أحتاج أن أقوله لطبيبي قبل أن أتناول هذا العقار؟

• إذا كنت تعاني من حساسية تجاه الليتروزول أو أي مشتق آخر من مشتقات هذا العقار.

• إذا كنت تعاني من الحساسية تجاه أي عقاقير مثل هذا العقار أو أي عقاقير أخرى، أو أطعمة أو أي مواد أخرى. أخبر طبيبك عن نوع الحساسية والعلامات التي ظهرت عليك مثل الطفح الجلدي أو الشرى أو الحكة أو ضيق النفس أو إحداث صوت صفير أثناء التنفس أو السعال أو تورم الوجه أو الشفتين أو اللسان أو الحلق أو أي علامات أخرى.

• إذا كنت حاملاً أو من المحتمل أن تكوني حاملاً. لا تتناوليها إذا كنت حاملاً.

هذه ليست قائمة بكل العقاقير أو المشاكل الصحية التي تتفاعل مع هذا العقار.

أخبر طبيبك والصيدلي الذي تتعامل معه عن كل العقاقير التي تتناولها (التي صُرفت بوصفة طبية أو العقاقير المتاحة دون وصفة طبية أو المنتجات الطبيعية أو الفيتامينات) ومشاكلك الصحية. يجب أن تراجع جميع العقاقير لتتحقق أنه يمكنك تناول هذا العقار بأمان إضافةً إلى جميع العقاقير التي تتعاطاها وفي وجود كل مشاكلك الصحية. تجنب البدء في تعاطي الجرعة من أي عقار أو إيقافها أو تغييرها دون الرجوع إلى طبيبك.

### ما هي الاحتياطات التي ينبغي اتخاذها عند تناول هذا الدواء؟

• أخبر جميع مقدمي الرعاية الصحية لك بأنك تتناول هذا العقار. ومنهم الأطباء والممرضات والصيدلة وأطباء الأسنان المعالجين لك.

• تجنب قيادة السيارة أو القيام بمهام أو أنشطة أخرى تتطلب منك اليقظة حتى تلاحظ مدى تأثير هذا العقار عليك.

• قد يتسبب هذا العقار في ضعف العظام. قد يحدث ذلك بشكل متكرر إذا تم تناوله لفترة طويلة. وقد ينجم عن ذلك زيادة احتمال التعرض لكسر بالعظام. اتصل بطبيبك فوراً إذا

شعرت بالألم في العظام.

- احرص على عمل فحص كثافة العظام وفق تعليمات طبيبك. استشر الطبيب.
- عليك إجراء فحوصات دموية حسب تعليمات الطبيب. يرجى استشارة الطبيب.
- تناول الكالسيوم وفيتامين د وفقاً لتوجيهات طبيبك.
- إذا كنت تبلغ من العمر 65 عاماً أو أكثر، فيرجى استعمال هذا الدواء مع توخي الحذر. فقد يؤدي ذلك إلى ظهور مزيد من الأعراض الجانبية.
- ينبغي استعمال وسيلة موثوق فيها لمنع الحمل أثناء تناول هذا العقار.
- قد يتسبب هذا العقار في إلحاق ضرر بالجنين إذا تناولته وأنت حامل. وإذا كنتِ حاملاً أو أصبحتِ حاملاً أثناء تناول هذا العقار، اتصلي بطبيبك على الفور.
- يجب إخطار طبيبك، إذا كنتِ ترضعين رضاعة طبيعية. لا بد من التشاور بخصوص أي مخاطر قد يتعرض لها طفلك.

## الأسباب الداعية للاتصال بأخصائي الرعاية الصحية على الفور.

- تحذير/تنبيه:** على الرغم من أن ذلك قد يكون نادراً، قد تظهر لدى بعض الأشخاص آثار جانبية سيئة للغاية وأحياناً آثار جانبية مميتة عند تناول أحد العقارات. اخبر طبيبك أو احصل على المساعدة الطبية على الفور إذا ظهرت لديك أي من العلامات أو الأعراض التالية والتي قد تكون مرتبطة بآثار جانبية سيئة للغاية:
- قد تحدث علامات على رد الفعل التحسسي، مثل الطفح الجلدي أو الشرى أو الحكة؛ أو احمرار البشرة أو تورمها أو انتشار البثور عليها أو تقشرها، وبصاحب ذلك حمى أو بدون حمى؛ أو إحداث صفير أثناء التنفس أو ضيق في الصدر أو الحلق، أو صعوبة في التنفس أو الكلام؛ أو حدوث بحة غير عادية أو تورم في الفم أو الوجه أو الشفتين أو اللسان أو الحلق.
  - أعراض ارتفاع ضغط الدم مثل الشعور بصداق حاد أو دوام أو إغماء أو تغيير في الإبصار.
  - أعراض الإصابة بعدوى في مجرى البول (UTI) مثل وجود دم في البول، أو الشعور بحرقان أو ألم أثناء التبول، أو الشعور دائماً بالحاجة إلى التبول أو على الفور، أو الإصابة بحمى، أو وجود ألم أسفل المعدة أو الشعور بالألم في الحوض.
  - آلام أو ضغوط الصدر.
  - ضيق التنفس.
  - نزيف مهبل غير طبيعي.
  - انخفاض الحالة المزاجية (الاكتئاب).
  - تورم.
  - عدم القدرة على التبول أو تغييرات في كمية البول.

## ما هي بعض الآثار الجانبية الأخرى لهذا العقار؟

- جميع العقاقير قد تتسبب في آثار جانبية. ومع ذلك، فبعض الناس قد لا يصابون بأي من الآثار الجانبية أو قد يصابون ببعض الآثار الجانبية البسيطة. تحدث إلى طبيبك أو احصل على المساعدة الطبية إذا أزعجتك أو لم تختفي أي من هذه الآثار الجانبية أو أي آثار جانبية أخرى:
- الشعور بالإرهاق أو الضعف.
  - الهبات الساخنة.
  - الصداع.
  - الدوار.
  - اضطراب المعدة أو قيء.
  - السعال.
  - ألم في الظهر.
  - آلام في العضلات أو المفاصل.
  - الإمساك.
  - الإسهال أو البراز المتقلقل.
  - العرق أثناء الليل.
  - عرق شديد.
  - انعدام القدرة على النوم.
  - زيادة أو فقدان الوزن.
  - ألم في البطن.

هذه ليست جميع الآثار الجانبية التي قد تقع. إذا راودتك أي أسئلة عن الأعراض الجانبية، اتصل بطبيبك. استشر طبيبك للحصول على المشورة الطبية بخصوص الآثار الجانبية. يمكنك الإبلاغ عن الآثار الجانبية إلى وكالة الصحة المحلية لديك.

## ما هي أفضل طريقة لتناول الدواء؟

تناول هذا العقار حسبما أمر طبيبك. واقرأ جميع المعلومات المقدمة لك. واتبع كافة الإرشادات بعناية.

- تناول هذا الدواء عند تناول الطعام أو عند عدم تناوله.
- للحصول على أقصى استفادة، لا تغفل عن تناول أي جرعات.
- احرص على تناول هذا العقار حسب تعليمات طبيبك أو مقدم آخر للرعاية الصحية، حتى لو شعرت بتحسّن.
- تناول هذا العقار في نفس الوقت من اليوم.

## ماذا أفعل إذا فاتتني إحدى الجرعات؟

- تناول الجرعة الفائتة فور تذكرك.
- إذا اقترب موعد الجرعة التالية، فتخط الجرعة الفائتة وارجع لمواعيدك العادية.
- يحظر تناول جرعتين في نفس الوقت أو جرعات إضافية.

## كيف يتم تخزين هذا الدواء؟

- يُخزن في درجة حرارة الغرفة.
- احفظ العقار في مكان جاف. يحظر التخزين في الحمام.
- احتفظ بجميع العقاقير في مكان آمن. احتفظ بجميع العقاقير بعيداً عن تناول الأطفال والحيوانات الأليفة.
- استشر الصيدلي بخصوص كيفية التخلص من العقاقير غير المستخدمة.

## إرشادات عامة

- إذا لم تتحسن الأعراض أو المشاكل الصحية التي تعاني منها أو إذا ازدادت سوءاً، اتصل بطبيبك.
- يحظر مشاركة العقاقير التي تتناولها مع أشخاص آخرين، ويحظر كذلك تناول أي عقاقير خاصة بشخص آخر.
- احتفظ بقائمة بالعقاقير (الوصفات الطبية والمستحضرات الطبيعية والفيتمينات والعقاقير المتاحة بدون وصفة وطبية) الخاصة بك. قدم هذه القائمة لطبيبك.
- يرجى استشارة الطبيب قبل البدء في استخدام أي عقار جديد، وذلك يتضمن العقاقير المتاحة بوصفة أو بدون وصفة طبية أو المستحضرات الطبيعية أو الفيتمينات.
- بعض العقاقير قد تحتوي على نشرة معلومات مريض مختلفة. إذا كانت لديك أية أسئلة عن هذا العقار، يرجى استشارة الطبيب أو الممرض أو الصيدلي الخاص بك أو غيرهم من مقدّمي الرعاية الصحية.
- إذا اعتقدت أنك تناولت جرعة زائدة، اتصل بمركز مكافحة السموم لديك أو احصل على الرعاية الطبية على الفور. كن جاهزاً لعرض أو الإخبار عن ما تتناوله وكميته ومتى حدث ذلك.

استخدام معلومات المستهلك وإخلاء المسؤولية: لا ينبغي استخدام هذه المعلومات بغرض تحديد تناول هذا الدواء أو أي دواء آخر من عدمه. فمقدم الرعاية الصحية هو وحده من لديه من المعرفة والتدريب ما يتيح له تحديد أي الأدوية تناسب مريضاً بعينه. هذه المعلومات لا تجيز أي دواء باعتباره آمناً أو فعالاً أو معتمداً لعلاج أي مريض أو أي حالة صحية. هذا ليس إلا ملخصاً موجزاً لمعلومات عامة عن هذا الدواء فحسب. وهو لا يشمل مطلقاً كل المعلومات المتعلقة بالاستخدامات أو الإرشادات أو التحذيرات أو الاحتياطات أو التفاعلات أو الآثار الضارة أو المخاطر المحتملة التي قد تنطبق على هذا الدواء. هذه المعلومات ليست عبارة عن نصيحة طبية محددة ولا تحل محل المعلومات التي تحصل عليها من مقدم الرعاية الصحية الذي تتبعه. يجب أن تستشير مقدم الرعاية الصحية الذي تتبعه بخصوص المعلومات الكاملة عن مخاطر استخدام هذا الدواء وفوائده.

Last Updated 5/3/17

