

### النطق

(ta MOKS i fen)

### أسماء العلامات التجارية الأمريكية

Soltamox •

### أسماء العلامات التجارية الكندية

Apo-Tamox •

Mylan-Tamoxifen •

Nolvadex-D •

PMS-Tamoxifen •

Teva-Tamoxifen •

### تحذير

• قد يزيد هذا العقار من فرصة الإصابة بآثار جانبية خطيرة ومميتة أحياناً مثل السكتة الدماغية أو الجلطات الدموية أو سرطان بطانة الرحم أو سرطان الرحم.

### ما هي أوجه استعمال هذا الدواء؟

• يُستخدم هذا العقار لعلاج سرطان الثدي.

• يتم استخدامه لتقليل فرصة الإصابة بسرطان الثدي لدى النساء التي لديها فرصة أكبر في الإصابة به. قد يقلل من فرصة الإصابة بالسرطان في الثدي الآخر بعد إصابة أحد الثديين

به.

• وقد يتم وصفه لك لأسباب أخرى. يُرجى استشارة الطبيب.

### ما الذي أحتاج أن أقوله لطبيبي قبل أن أتناول هذا العقار؟

• إذا كنت تعاني من حساسية تجاه التاموكسيفين أو أي مشتق آخر من مشتقات هذا العقار.

• إذا كنت تعاني من الحساسية تجاه أي عقاقير مثل هذا العقار أو أي عقاقير أخرى، أو أطعمة أو أي مواد أخرى. أخبر طبيبك عن نوع الحساسية والعلامات التي ظهرت عليك مثل الطفح الجلدي أو الشرى أو الحكة أو ضيق النفس أو إحداث صوت صغير أثناء التنفس أو السعال أو تورم الوجه أو الشفتين أو اللسان أو الحلق أو أي علامات أخرى.

• إذا كنت تعاني من جلطات الدم أو أصبت بها فيما سبق.

• إذا كنت تتناول أيًا من العقاقير التالية: أناستروزول أو وارفارين.

• إذا كنتِ ترضعين رضاعة طبيعية. أوقفي الرضاعة الطبيعية عند تناول هذا العقار.

• هذه ليست قائمة بكل العقاقير أو المشاكل الصحية التي تتفاعل مع هذا العقار.

أخبر طبيبك والصيدلي الذي تتعامل معه عن كل العقاقير التي تتناولها (التي صُرفت بوصفة طبية أو العقاقير المتاحة دون وصفة طبية أو المنتجات الطبيعية أو الفيتامينات) ومشاكلك الصحية. يجب أن تراجع جميع العقاقير لتتحقق أنه يمكنك تناول هذا العقار بأمان إضافةً إلى جميع العقاقير التي تتعاطاها وفي وجود كل مشاكلك الصحية. تجنب البدء في تعاطي الجرعة من أي عقار أو إيقافها أو تغييرها دون الرجوع إلى طبيبك.

### ما هي الاحتياطات التي ينبغي اتخاذها عند تناول هذا الدواء؟

• أخبر جميع مقدمي الرعاية الصحية لك بأنك تتناول هذا العقار. ومنهم الأطباء والممرضات والصيدالدة وأطباء الأسنان المعالجين لك.

• عليك إجراء فحوصات دموية حسب تعليمات الطبيب. يرجى استشارة الطبيب.

• نادرًا ما يحدث فقر دم أو ينخفض عدد خلايا الدم البيضاء أو عدد الصفائح الدموية.

• قد يزيد هذا العقار من احتمال الإصابة بالمياه البيضاء أو الحاجة إلى جراحة المياه البيضاء. يرجى استشارة الطبيب.

• احرصى على إجراء فحوص منتظمة للثدي. وسيخبرك الطبيب بمواعيد إجراء تلك الفحوصات. ستحتاجين كذلك إلى إجراء فحوص ذاتية للثدي حسب توجيهات الطبيب. استشر الطبيب.

• يجب على النساء اللاتي يتناولن هذا العقار إجراء فحوصات طبية خاصة بأمراض النساء. وسيخبرك الطبيب بمواعيد إجراء تلك الفحوصات. استشر الطبيب.

• قد يتسبب هذا العقار في توقف الدورة الشهرية (الحيض) لديك. لا يعد هذا العقار وسيلة لمنع الحمل.

• قد يتسبب هذا العقار في إلحاق ضرر بالجنين إذا تناولته وأنتِ حامل.

• احرصى على استعمال وسائل منع الحمل التي لا تحتوي على هرمونات مثل الواقي الذكري. احرصى على القيام بذلك ما دمت تتناولين هذا العقار ولمدة شهرين من التوقف عنه.

• في حالة حدوث حمل أثناء تناول هذا العقار أو خلال شهرين بعد آخر جرعة، اتصلي بالطبيب على الفور.

## الأسباب الداعية للاتصال بأخصائي الرعاية الصحية على الفور.

**تحذير/تنبيه:** على الرغم من أن ذلك قد يكون نادرًا، قد تظهر لدى بعض الأشخاص آثار جانبية سيئة للغاية وأحيانًا آثار جانبية مميتة عند تناول أحد العقارات. أخبر طبيبك أو احصل على المساعدة الطبية على الفور إذا ظهرت لديك أي من العلامات أو الأعراض التالية والتي قد تكون مرتبطة بآثار جانبية سيئة للغاية:

• قد تحدث علامات على رد الفعل التحسسي، مثل الطفح الجلدي أو الشرى أو الحكة؛ أو احمرار البشرة أو تورمها أو انتشار البثور عليها أو تقشرها، وبصاحب ذلك حمى أو بدون حمى؛ أو إحداث صغير أثناء التنفس أو ضيق في الصدر أو الحلق، أو صعوبة في التنفس أو الكلام؛ أو حدوث بحة غير عادية أو تورم في الفم أو الوجه أو الشفتين أو اللسان أو الحلق.

• علامات على ارتفاع مستوى الكالسيوم مثل الضعف، أو الاضطراب، أو الإحساس بالإرهاق، أو الصداع، أو اضطراب المعدة والقيء، أو البراز الصلب (الإمساك)، أو الإحساس بالألم في العظام.

• الضعف في جانب واحد من الجسم، أو صعوبة في الكلام أو التفكير، أو تغير في الاتزان، أو تهدل أحد جانبي الوجه، أو عدم وضوح الرؤية.

• تغير في الرؤية.

• أي كدمات أو نزيف مجهول السبب.

• ورم أو آلام في الثدي.

• انخفاض الحالة المزاجية (الاكتئاب).

• الشعور بالإرهاق أو الضعف الشديد.

• الحمى وقشعريرة البرد.

• التهاب الحلق.

• تورم.

• أي تغير في الجلد.

• صداع شديد.

• اتصل بطبيبك على الفور إذا ظهرت أعراض تجلط الدم مثل الشعور بالألم أو ضيق في الصدر؛ أو السعال المصحوب بدم؛ أو ضيق التنفس؛ أو تورم الساق أو الذراع أو الشعور بسخونة أو تمييل فيهما أو تغير لونهما؛ أو مجابهة صعوبة في الكلام أو البلع.

• لقد حدثت مشكلات خطيرة جدًا وأحيانًا مميتة في الكبد عند استخدام هذا العقار. اتصل بطبيبك فورًا عند ظهور أعراض تشير إلى وجود مشكلة في الكبد مثل بول داكن اللون أو الشعور بالإرهاق أو عدم الشعور بالجوع أو اضطراب في المعدة أو ألم في المعدة أو براز فاتح اللون أو قيء أو اصفرار لون الجلد أو العينين.

• إذا كنت سيدة، فاتصلي بطبيبك فورًا إذا شعرت بالألم عند التبول أو ألم أو ثقل في الحوض أو تغيرات في الدورة الشهرية (الحيض)، كأن تنقطع الدورة الشهرية، أو كان هناك نزيف مهبل غير طبيعي أو إفرازات مهبلية.

• تعرض بعض الذكور لمشكلات جنسية أثناء تناول هذا العقار. تشمل هذه المشكلات قلة الرغبة في الجماع وعدم القدرة على الانتصاب. اتصل بطبيبك فورًا إذا كان لديك مشكلات جنسية أثناء تناول هذا العقار.

## ما هي بعض الآثار الجانبية الأخرى لهذا العقار؟

جميع العقاقير قد تتسبب في آثار جانبية. ومع ذلك، فبعض الناس قد لا يصابون بأي من الآثار الجانبية أو قد يصابون ببعض الآثار الجانبية البسيطة. تحدث إلى طبيبك أو احصل على المساعدة الطبية إذا أزعجتك أو لم تختفي أي من هذه الآثار الجانبية أو أي آثار جانبية أخرى:

• الهبات الساخنة.

• اضطراب المعدة أو قيء.

• زيادة أو فقدان الوزن.

• الشعور بالإرهاق أو الضعف.

• ألم في الظهر.

• ألم العظام.

• الدوار.

• آلام في العضلات أو المفاصل.

هذه ليست جميع الآثار الجانبية التي قد تقع. إذا راودتك أي أسئلة عن الأعراض الجانبية، اتصل بطبيبك. استشر طبيبك للحصول على المشورة الطبية بخصوص الآثار الجانبية. يمكنك الإبلاغ عن الآثار الجانبية إلى وكالة الصحة المحلية لديك.

## ما هي أفضل طريقة لتناول الدواء؟

تناول هذا العقار حسبما أمر طبيبك. وقرأ جميع المعلومات المقدمة لك. واتبع كافة الإرشادات بعناية.

### جميع الأشكال:

- تناول هذا الدواء عند تناول الطعام أو عند عدم تناوله.
- للحصول على أقصى استفادة، لا تغفل عن تناول أي جرعات.
- احرص على تناول هذا العقار حسب تعليمات طبيبك أو مقدم آخر للرعاية الصحية، حتى لو شعرت بتحسن.
- إذا كنت تستطيعين الحمل، فابدي تناول هذا العقار أثناء الدورة الشهرية (الحيض). قد تحتاجين لإجراء اختبار حمل قبل البدء بتناول هذا العقار. استشير طبيبك.

### قرص:

- يبتلع كاملاً مع قليل من الماء أو مشروب آخر.

### السائل:

- لا تستخدم إلا أداة القياس التي تأتي مع السائل تكون بالمليجرام.

## ماذا أفعل إذا فاتتني إحدى الجرعات؟

- تناول الجرعة الفائتة فور تذكرك.
- إذا اقترب موعد الجرعة التالية، فتخط الجرعة الفائتة وارجع لمواعيدك العادية.
- يحظر تناول جرعتين في نفس الوقت أو جرعات إضافية.

## كيف يتم تخزين هذا الدواء؟

### قرص:

- يُخزن في درجة حرارة الغرفة.
- يتم الحفظ بعيداً عن الحرارة.

### السائل:

- يُحفظ في درجة حرارة الغرفة. لا تحفظه في التلاجة أو تجمده.
- يُخزن في الحاوية الأصلية.
- تخلص من أية كمية غير مستخدمة بعد 3 شهور.

### جميع الأشكال:

- يتم الحفظ بعيداً عن الضوء.
- احفظ العقار في مكان جاف. يحظر التخزين في الحمام.
- احتفظ بجميع العقاقير في مكان آمن. احتفظ بجميع العقاقير بعيداً عن تناول الأطفال والحيوانات الأليفة.
- استشر الصيدلي بخصوص كيفية التخلص من العقاقير غير المستخدمة.

## إرشادات عامة

- إذا لم تتحسن الأعراض أو المشاكل الصحية التي تعاني منها أو إذا ازدادت سوءاً، اتصل بطبيبك.
- يحظر مشاركة العقاقير التي تتناولها مع أشخاص آخرين، ويحظر كذلك تناول أي عقاقير خاصة بشخص آخر.
- احتفظ بقائمة بالعقاقير (الوصفات الطبية والمستحضرات الطبيعية والفييتامينات والعقاقير المتاحة بدون وصفة وطبية) الخاصة بك. قدم هذه القائمة لطبيبك.
- يرجى استشارة الطبيب قبل البدء في استخدام أي عقار جديد، وذلك يتضمن العقاقير المتاحة بوصفة أو بدون وصفة طبية أو المستحضرات الطبيعية أو الفييتامينات.
- بعض العقاقير قد تحتوي على نشرة معلومات مريض مختلفة. إذا كانت لديك أية أسئلة عن هذا العقار، يرجى استشارة الطبيب أو الممرض أو الصيدلي الخاص بك أو غيرهم من مقدمي الرعاية الصحية.
- إذا اعتقدت أنك تناولت جرعة زائدة، اتصل بمركز مكافحة السموم لديك أو احصل على الرعاية الطبية على الفور. كن جاهزاً لعرض أو الإبلاغ عن ما تتناوله وكميته ومتى حدث ذلك.

استخدام معلومات المستهلك وإخلاء المسؤولية: لا ينبغي استخدام هذه المعلومات بغرض تحديد تناول هذا الدواء أو أي دواء آخر من عدمه. فمقدم الرعاية الصحية هو وحده من لديه من المعرفة والتدريب ما يتيح له تحديد أي الأدوية تناسب مريضاً بعينه. هذه المعلومات لا تجيز أي دواء باعتباره آمناً أو فعالاً أو معتمداً لعلاج أي مريض أو أي حالة صحية. هذا ليس إلا ملخصاً

موجزًا لمعلومات عامة عن هذا الدواء فحسب. وهو لا يشمل مطلقًا كل المعلومات المتعلقة بالاستخدامات أو الإرشادات أو التحذيرات أو الاحتياطات أو التفاعلات أو الآثار الضارة أو المخاطر المحتملة التي قد تنطبق على هذا الدواء. هذه المعلومات ليست عبارة عن نصيحة طبية محددة ولا تحل محل المعلومات التي تحصل عليها من مقدم الرعاية الصحية الذي تتبعه. يجب أن تستشير مقدم الرعاية الصحية الذي تتبعه بخصوص المعلومات الكاملة عن مخاطر استخدام هذا الدواء وفوائده.

Last Updated 6/27/17



حقوق التأليف والنشر © 2017 مملوكة لشركة Wolters Kluwer Clinical Drug Information, Inc. والشركات التابعة لها ولأو مانحي التراخيص. جميع الحقوق محفوظة.