SHEIKHA BADRIYA CENTRE
Medical Oncology Department
Ministry of Health - State of Kuwait
P.O.BOX: 5, Safat 13001

المتابعة الدورية لمرضى أورام القولون والمستقيم

مراقبة سرطان القولون والمستقيم

إستراتيجية المراقبة	السنه الأولى	السنه الثانيه	السنه الثالثه	السنه الرابعه	السنه الخامسه
الفحص السريرى	كل 3-6 شهر	كل 3-6 شهر	كل 6 شهر	كل 6 شهر	كل 6 شهر
CEA دلالات الأورام	كل 3-6 شهر	كل 3-6 شهر	كل 6 شهر	كل 6 شهر	كل 6 شهر
CTالأشعة المقطعية (الصدر/البطن/والحوض)	كل 6-12 شهر	كل 6-12 شهر	كل 6-12 شهر	كل 6-12 شهر	كل 6-12 شهر
تنظير القولون	بعد مرور عام على الجراحة الأوليه,ويكرر بعد 3 سنوات ثم كل 5 سنوات				

إرشادات مابعد العلاج:

- المحافظه على وزن صحى ومثالى للجسم.
- المداومة على ممارسة النشاط الرياضى على الأقل نصف ساعه يوميا طوال أيام الأسبوع.
- استخدام نظام غذائى صحى ومتكافئ مع التركيز على المصادر النباتية.
- التنبيه على ضرورة الإقلاع عن التدخين بشكل نهائى.
- يمكنك استشارة طبيب الأمراض الوراثية والجينية حسب الأقتضاء.
- الفحص المبكر للوقاية من الأورام وذلك يختلف على حسب السن والجنس كما هو بالإرشادات العالميه.
- الإسهال المزمن اوعدم القدرة على التحكم بالبراز: يمكن معالجتها بالعقاقير الطبية على حسب وصف الطبيب المعالج وكذلك استعمال نظام غذائى مناسب.